

Правила подготовки к диагностическим исследованиям.

1. Ультразвуковое исследование .

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства.

- В течение 2-3 суток до исследования необходимо соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. Если удаётся начать бесшлаковую диету раньше, то это только улучшит результаты.

Продукты, не рекомендованные к употреблению:

- бобовые (горох, фасоль)
- газированные напитки
- чёрный хлеб
- свежая выпечка, кондитерские изделия
- сладости (конфеты, сахар)
- молоко и молочные продукты
- овощи и фрукты в сыром виде, лук, чеснок
- жирные сорта мяса и рыбы
- алкогольные напитки
- крепкий чай, кофе

- Исследование проводится строго натощак — при воздержании от приёма пищи в течение 8-12 часов. Наиболее приемлемое время для исследования — утро. Поэтому последний приём пищи (лёгкий ужин) перед утренним исследованием должен быть накануне вечером.

Также утром перед исследованием не рекомендуется принимать жидкость, курить, сосать леденцы, жевать резинку (во избежание сокращения и опорожнения желчного пузыря).

- Если процедура назначена после 15 часов можно съесть лёгкий завтрак в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду (желательное время до исследования после последнего приёма пищи не менее 6 часов).

1. Рекомендуется использовать лекарственные препараты, снижающие газообразование в кишечнике (если нет противопоказаний к приёму данного препарата по состоянию здоровья):

Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки в течение 2-3 дней до исследования и 2 капсулы утром в день исследования, не запивая водой.

Подготовка к УЗИ органов малого таза

- В течение 2-3 суток до исследования необходимо соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. Если удаётся начать бесшлаковую диету раньше, то это только улучшит результаты.

Продукты, не рекомендованные к употреблению:

- бобовые (горох, фасоль)
- газированные напитки
- чёрный хлеб
- свежая выпечка, кондитерские изделия
- сладости (конфеты, сахар)

- молоко и молочные продукты
- овощи и фрукты в сыром виде, лук, чеснок
- жирные сорта мяса и рыбы
- алкогольные напитки
- крепкий чай, кофе

- Исследование проводится строго натощак — при воздержании от приёма пищи в течение 8-12 часов. Наиболее приемлемое время для исследования — утро. Поэтому последний приём пищи (лёгкий ужин) перед утренним исследованием должен быть накануне вечером. Также утром перед исследованием не рекомендуется принимать жидкость, курить, сосать леденцы, жевать резинку (во избежание сокращения и опорожнения желчного пузыря).

- Если процедура назначена после 15 часов можно съесть лёгкий завтрак в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду (желательное время до исследования после последнего приёма пищи не менее 6 часов).

Рекомендуется использовать лекарственные препараты, снижающие газообразование в кишечнике (если нет противопоказаний к приёму данного препарата по состоянию здоровья):

Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки в течение 2-3 дней до исследования и 2 капсулы утром в день исследования, не запивая водой.

Проведение УЗИ органов малого таза и молочных желез у женщин проводится с учетом периода менструального цикла.

2. Лабораторные исследования

Подготовка к анализам:

- отказаться от алкоголя, жирной пищи и сладостей за сутки до манипуляции;
- прекратить принимать пищу за 8-12 часов;
- заранее предупредить врача о приеме лекарственных препаратов и недавнем — менее 2 недель — прохождении физиотерапевтических процедур;
- по возможности минимизировать стрессовые ситуации;
- не курить в день сдачи.

Правила сбора мочи на анализ:

- перед сбором материала вымыть и высушить наружные половые органы;
- собрать утреннюю порцию мочи сразу после сна;
- воздержаться от сдачи материала во время менструации;
- использовать специальные аптечные контейнеры для сбора и транспортировки мочи;
- желательно доставить материал в лабораторию в течение 2 часов после сбора, а если это невозможно — хранить контейнер с мочой при температуре +2...+8 °С.