БалтМед на Васильевском острове

Подготовка к исследованию колоноскопии.

Рекомендации, которые крайне важно соблюдать для достижения качественной подготовки к исследованию толстой кишки:

Рацион питания.

За 2 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки (при хронических запорах – за 3 дня до исследования):

Разрешается	Исключить
Белковая пища: • яйца, сыр; • обезжиренное молоко и кисломолочные продукты; • отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий); • нежирные сорта рыбы; • паста (макароны); • сахар, мед. Жидкости: • прозрачные бульоны; • чай и кофе (можно с молоком); • сок без мякоти (прозрачный или жёлтого цвета – яблоко/виноград); • безалкогольные неокрашенные напитки, вода.	Продукты, богатые клетчаткой – растительная пища: • овощи, фрукты, ягоды, зелень - в любом виде; • хлебобулочные изделия; • крупы, каши, злаковые, бобовые; • кунжут, орехи, мак (сушки, булочки и т.д.), семечки и мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.); • морские водоросли, грибы. Жидкости: • алкоголь; • сладкие окрашенные газированные напитки; • тан, кумыс, квас; • любые соки с мякотью.

Накануне дня исследования прием твердой пищи необходимо полностью исключить после 13.00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:

- утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
- до 13:00 – обед (также согласно списку разрешенных продуктов),

- ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе (уже без молока), сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

Утром в день исследования, после окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия или одномоментное проведение гастродуоденоскопии) можно выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или жёлтого цвета жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 6 часа до исследования, особенно если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией (это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию, который утром в день исследования принимается обязательно!).

ВАЖНО! Пить любой раствор препарата необходимо постепенно, не более чем по ¼ стакана, каждые 15 минут. Если стараться выпить побыстрее, то очищение кишечника будет неполным (раствор выйдет быстро и не успеет достаточно перемешаться с содержимым кишечника).

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Мовиреп+Симетикон.

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования! Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр препарата Мовипреп с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

Утром в день исследования выпить еще 1 литр препарата Мовипреп, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!) Эспумизана (или Боботика, или Сабсимплекса), после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

*Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около не менее 4 часов.

В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Эзиклен+ Симетикон.

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

Вечером накануне исследования необходимо выпить 500 мл раствора Эзиклен с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

Утром в день исследования выпить еще 500 мл раствора Эзиклен, в который необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!) Эспумизана (или Боботика, или Сабсимплекса), после чего выпить еще 1 лирт разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

*Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов. Например:

Время начала исследования:	Оптимальный утренний приём препарата:
09.00	С 4.00 до 5.00
10.00	С 5.00 до 6.00
11.00	С 7.00 до 8.00
12.00	С 8.00 до 9.00
13.00 и позже	С 9.00 до 10.00

Вылить содержимое одного флакона препарата Эзиклен в мерную чашку (идёт в комплекте с препаратом) и долить воды до метки (500 мл). Приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату.

БалтМед на Васильевском острове

BALTMED

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Фортранс+Симетикон.

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

Вечером накануне исследования необходимо выпить 2 литра раствора препарата Фортранс с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00).

Утром в день исследования выпить еще 2 литра раствора препарата Фортранс, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!) Эспумизана (или Боботика, или Сабсимплекса).

*Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов. Например:

Время начала исследования:	Оптимальный утренний приём препарата:
09.00	С 4.00 до 5.00
10.00	С 5.00 до 6.00
11.00	С 7.00 до 8.00
12.00 и позже	С 8.00 до 9.00

Содержимое 1 пакета препарата Фортранс растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

Общие рекомендации по подготовке препаратами.

Любой из растворов следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) - 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель

(конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д. Облегчает вкусовые качества добавление симетикона в раствор препарата.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3-4 часов) - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к исследованию.

В итоге перед исследованием необходимо выпить в зависимости от выбора препарата:

Мовипреп - 2 литра раствора (1 л вечером перед исследованием, 1 л утром в день исследования) и один литр разрешенной жидкости (по 500 мл после каждого литра препарата);

Эзиклен – 1 литр раствора (500 мл вечером перед исследованием, 500 мл утром в день исследования) и один 2 литра разрешенной жидкости (по 1 литру после каждой порции препарата);

Фортранс - 4 литра раствора (2 л вечером перед исследованием, 2 л утром в день исследования).

В случае несоблюдения вышеуказанной дозировки кишечник очистится не полностью и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить колоноскопию повторно!

С собой обязательно принести результаты предыдущих исследований!

ВАЖНО!

- Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме.

Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии.

Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача-эндоскописта до исследования.

- При хронических запорах необходим дополнительный прием слабительных препаратов за 3 дня до подготовки к исследованию. Желательно получить рекомендации по выбору препарата у врача-гастроэнтеролога.
- Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие утренней порции препарата 1,5-2 часа после приёма, в это время будет интенсивный жидкий стул, это надо учитывать при расчёте времени на дорогу.

Например, исследование в 14.00, время в дороге 1 час, закончить пить препарат следует не позже 10.00.

- Категорически нельзя уменьшать объем раствора и жидкости.
- Нельзя дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами!
- Нельзя принимать вазелиновое масло!
- Если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

Успешное выполнение колоноскопии с детальным осмотром слизистой оболочки толстой кишки на всем протяжении зависит от качества подготовки к исследованию.